



## 🌐 Shinkyokushin : een karate die lichaam en geest versterkt

Shinkyokushin is een moderne, krachtige karatestijl – met respect, discipline en doorzettingsvermogen als basis.

Afkomstig van de stijl opgericht door **Masutatsu Oyama**, onderscheidt het zich met echte (maar veilige) gevechten en trainingen die iedereen op eigen tempo uitdagen.

Kinderen, tieners of volwassenen: iedereen vindt hier zijn plek in een warme, serieuze sfeer.

- Versterkt zelfvertrouwen
- Verbetert conditie
- Bevordert zelfbeheersing

Probeer 3 gratis lessen en ontdek jouw innerlijke kracht!

## 🇫🇷 Le Shinkyokushin, un karaté qui forge le corps et l'esprit

Le Shinkyokushin est un karaté moderne et puissant, basé sur le respect, la discipline et la persévérance.

Issu du style fondé par **Masutatsu Oyama**, il se distingue par des combats réels (mais toujours sécurisés) et un entraînement qui pousse chacun à se dépasser à son rythme.

Enfants, ados ou adultes : chacun progresse dans une ambiance sérieuse, mais conviviale.

- Renforce la confiance en soi
- Améliore la condition physique
- Développe la maîtrise de soi

Essayez 3 cours gratuits et découvrez ce que vous avez en vous !



**Sensei Michiel VLEMINCKX**

📞 +32 485 62 76 63

✉ michielvleminckx@hotmail.com

🌐 www.karate-wemmel.be



**SHINKYOKUSHIN KARATE**  
**新極真会** WEMMEL ウェッメル



Sporthal Campus Wemmel



Parking



DOJO Toegang / Accès

ZIJP 14-16, 1780 WEMMEL



Beste sportieveeling,

We hopen je binnenkort op een van de proeftrainingen te mogen verwelkomen, waar je meteen ondergedompeld wordt in het Shinkyokushin-karate. **We schrijven geen nieuwe leden in voordat ze drie keer gratis hebben meegetraind.** De proeflessen zijn volledig gratis en je bent meteen verzekerd. Wat heb je hiervoor nodig? Een sportieve broek, T-shirt, blote voeten en een flesje water.

## ⌚ Uurrooster

(Herstart op dinsdag 2 september 2025)

- Dinsdag & donderdag **18 u – 19 u : 5 → 8 jarigen** (kinderen 2019 – 2017)
- Dinsdag & donderdag **19 u – 20 u : 8 → 12 jarigen** (kinderen 2016 – 2013)
- Dinsdag & donderdag **20 u – 21.30 u : Jeugd & Volwassenen** (≤ 2012)

## 💰 Wat kost een aansluiting ?

Het lidgeld is één jaar geldig en omvat de Ethias-sportverzekering. Het materiaal wordt aangekocht via een uniform clubpakket.

Jaarlijkse lidgelden :

- Kinderen 2019 – 2013 : **210 € / jaar** + materiaalforfait €155
- Geboortejaaren ≤ 2012 : **310 € / jaar** + materiaalforfait €165

→ Vanaf 2 gezinsleden : 5 % korting op het lidgeld.  
→ Vanaf 3 gezinsleden : 20 % korting op het lidgeld.

Ouders wordt normaal gevraagd niet in de dojo te blijven tijdens de trainingen om zo de rust te bewaren. Voor de proeftraining begint mogen ouders uiteraard mee binnenkomen om het kind te begeleiden en de eerste contacten te leggen. Zodra de training start, vragen we absolute stilte en zo weinig mogelijk interactie om de concentratie te behouden.

## 📍 Waar gaan de trainingen door ?

De trainingen vinden plaats in de turnzaal van Campus Wemmel, Zijp 14-16, 1780 Wemmel.

- Volg de weg richting « Sporthal Campus Wemmel ».
- Parkeer voor de grote sporthal en ga te voet verder naar links. Links vind je het gebouw van de turnzaal; via de bruine deur kan je naar binnen.

**Omdat de plaatsen beperkt zijn: bevestig je aanwezigheid per mail of sms op +32 (2) 485 62 76 63 en geniet van je 3 gratis proeflessen !**

Sportieve groeten,  
Sensei Michiel Vleminckx



Cher passionné de sport,

Nous espérons vous accueillir bientôt à l'un des entraînements d'essai où vous serez immédiatement immergé dans le Karaté Shinkyokushin. **Nous n'inscrivons pas de nouveaux membres tant qu'ils ne se sont pas entraînés trois fois gratuitement**; ces cours d'essai sont entièrement gratuits et vous êtes assuré dès le premier entraînement. Pour participer il vous suffit d'un pantalon de sport, d'un t-shirt, de pieds nus et d'une bouteille d'eau.

## ⌚ Horaires

(Reprise le mardi 2 septembre 2025)

- Mardi & jeudi **18 h 00 – 19 h 00 : 5 → 8 ans** (années 2019 – 2017)
- Mardi & jeudi **19 h 00 – 20 h 00 : 8 → 12 ans** (années 2016 – 2013)
- Mardi & jeudi **20 h 00 – 21 h 30 : Jeunes & Adultes** (≤ 2012)

## 💰 Combien coûte l'adhésion ?

La cotisation est valable un an et comprend l'assurance sportive Ethias. Le matériel s'achète via un pack uniforme proposé par le club.

Cotisations annuelles :

- Enfants 2019 – 2013 : **210 € / an** + forfait matériel 155 €
- Années 2012 et avant : **310 € / an** + forfait matériel 165 €

→ À partir de 2 membres d'une même famille : 5 % de réduction.  
→ À partir de 3 membres d'une même famille : 20 % de réduction.

*Il est demandé aux parents de ne pas rester dans le dojo pendant l'entraînement afin de préserver la concentration. Avant le début du cours d'essai, ils peuvent toutefois accompagner l'enfant et établir les premiers contacts. Dès que la séance commence, merci de garder le silence et de limiter les interactions.*

## 📍 Où se déroulent les cours ?

Les entraînements ont lieu dans la salle de gymnastique du Campus Wemmel, Zijp 14-16, 1780 Wemmel.

- Suivez la route vers « Sporthal Campus Wemmel ».
  - Garez-vous devant la grande salle de sport, puis continuez à pied vers la gauche ; le bâtiment de la salle de gymnastique se trouve à gauche, accessible par la porte brune.

**Les places étant limitées, merci de confirmer votre présence par e-mail ou SMS au +32 (2) 485 62 76 63 et profitez de vos 3 entraînements d'essai gratuits !**



Sportivement,  
Sensei Michiel Vleminckx